

The Arc of Texas



Proyecto Persona Integral

Marzo de 2022

Antecedentes

En los Estados Unidos, las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) constituyen entre el 1 y el 3 % de la población general¹. Sin embargo, las investigaciones muestran que las personas con IDD tienen de tres a cuatro veces más probabilidades de tener un trastorno de salud mental (MH), una tasa desproporcionadamente más alta que la población general. Las personas con IDD pueden desarrollar trastornos de salud mental a una tasa más elevada que la población general debido a la mayor probabilidad de experimentar traumas por maltrato, abandono y/o explotación².



Aunque esta población es más propensa a desarrollar una afección de salud mental, es menos probable que tenga acceso a apoyos y servicios de salud mental apropiados y oportunos³. Texas no es la excepción. Las barreras para la atención a menudo se ven agravadas por una fuerza laboral sin capacitar y un sistema de servicio compartimentado. La falta de evaluaciones competentes en cuanto a cultura y discapacidad⁴ por parte de personal capacitado puede dar lugar a un eclipsamiento del diagnóstico y al enmascaramiento con medicamentos. Además, una persona sin capacitar puede tener dificultades para diagnosticar de manera adecuada debido a los déficits de comunicación, la presentación atípica del trastorno y la presentación episódica de los síntomas⁵. Cuando las personas con IDD no tienen acceso a los servicios de salud mental que necesitan y prevalecen las barreras, pueden ocurrir crisis. La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales define una crisis de salud mental como “cualquier situación en la que el comportamiento de una persona la pone en riesgo de lastimarse a sí misma o a otros y/o le impide cuidar de sí misma o funcionar de manera efectiva en la comunidad”. Si ocurre una crisis, las personas corren un riesgo tremendo de institucionalización y/o implicación del sistema jurídico penal⁶.

Antecedentes

El Proyecto Persona Integral de The Arc of Texas se estableció con el fin de eliminar las barreras a la atención para texanos con IDD y afecciones de HM simultáneas. El Proyecto fijará y mejorará apoyos y servicios mediante capacitación a largo plazo y de base empírica, así como asistencia técnica para proveedores de atención médica que deseen prestar servicios oportunos y de calidad de salud mental a personas con IDD. A través de la colaboración entre partes interesadas, evaluará qué políticas de Texas deben abordarse para garantizar que todos los texanos con IDD tengan acceso a los servicios de salud mental que necesitan para vivir vidas saludables y significativas dentro de su comunidad.



The Arc of Texas trabajó con el Center for START Services (CSS) para efectuar un análisis de sistemas de proveedores en Texas. Los resultados del estudio indican la necesidad de un mayor acceso a capacitación diversificada, el intercambio de información y la colaboración en todo el sistema de prestación de servicios de salud.

Resultados

¿Qué descubrimos a través de nuestro análisis de sistemas de proveedores de Texas?

El personal de CSS entrevistó a más de 400 texanos, incluyendo proveedores de servicios de IDD y MH, proveedores móviles de servicios para crisis, personal local de organismos de IDD y MH, organizaciones defensoras, profesionales del derecho penal y personas con IDD y sus familiares, con el fin de informarles cuál es la mejor manera de desarrollar la capacidad en el sistema IDD-MH para brindar acceso equitativo a la atención de MH. Los participantes en el estudio identificaron cuatro áreas de necesidades de capacitación:

Prevención e Intervención en Situaciones de Crisis

Proveedores Comunitarios de Salud Mental

Sistema de Servicios para IDD

Formación Comunitaria

Prevención e Intervención en Situaciones de Crisis

Los encuestados identificaron una falta de experiencia en IDD y MH respecto a los servicios de emergencia y las familias, lo que sigue siendo una barrera para la intervención y el tratamiento efectivos en situaciones de crisis. Además de la capacitación para preparar mejor a los servicios de emergencia para situaciones de crisis, los proveedores y las familias por igual indicaron la necesidad de conocer qué recursos existen en su comunidad como medidas preventivas.

Recomendación: Mejorar la prevención e intervención en situaciones de crisis brindando capacitación en MH e IDD para proveedores de servicios para pacientes hospitalizados, personal de las fuerzas del orden público y profesionales del sistema jurídico penal. Mejorar la capacidad del sistema de apoyo en su totalidad, desde proveedores médicos y de salud mental hasta las fuerzas del orden público, para reducir los casos de crisis de HM entre las personas con IDD y mejorar las intervenciones cuando ocurra una crisis.

Resultados

Proveedores Comunitarios de Salud Mental

El análisis de los sistemas indicó que se necesita capacitación y formación en IDD para los proveedores de salud mental, incluyendo terapeutas, psiquiatras y prescriptores. La mitad de los encuestados informaron que no tenían acceso ni conocimiento de servicios psiquiátricos por parte de psiquiatras calificados. Aunque existen expertos calificados en Texas, hay escasez de este personal, lo que a menudo exacerba las respuestas reactivas a los síntomas de salud mental y aumenta la demanda de atención aguda. La disponibilidad no satisface la demanda en la actualidad. Por ejemplo, hay largas listas de espera para recibir servicios y pocos expertos en MH o IDD que acepten Medicaid. Además, los servicios comunitarios de salud mental se limitan en gran medida a la gestión de medicamentos.

Recomendación: Aumentar la cantidad de psiquiatras calificados con experiencia en tratamientos que atiendan a personas con IDD mediante capacitación. Esta capacitación debe disipar la creencia de que las personas con IDD no pueden participar activamente ni beneficiarse de terapia u otros servicios de MH.

Sistema de Servicios para IDD

Los encuestados indicaron una necesidad importante de mejorar la colaboración entre los proveedores de servicios para IDD y MH, así como mejorar la capacitación sobre las señales y síntomas de afecciones de HM en personas con IDD. Los profesionales reconocen las deficiencias en su propio conocimiento especializado y capacitación. El 97 % de los proveedores de servicios para IDD informan la necesidad de capacitación adicional enfocada en IDD y MH. Debido a que las familias conocen mejor a sus seres queridos con IDD, es necesario asegurar que estén al tanto de las señales y síntomas de afecciones de HM en personas con IDD, lo que mejoraría su capacidad para abogar y obtener lo que necesitan dentro del sistema de servicios para IDD..

Recommendation: Mejorar la colaboración entre los proveedores de servicios para IDD y MH, lo que incluye mejorar su comprensión de las señales y síntomas de afecciones de HM en personas con IDD. Brindar apoyo educativo y de orientación a las familias.

Resultados

Formación Comunitaria

La formación comunitaria puede ayudar a reducir el estigma que rodea la discapacidad y las afecciones de MH, así como promover un entorno de salud mental positivo, inclusivo y vinculado. El análisis sustentó que un sentido de vínculo comunitario es un factor protector contra las crisis de salud mental. Cuando una persona se siente validada, involucrada e integrada dentro de su comunidad, fomenta una mejor calidad de vida. El cambio en la percepción de la discapacidad y la HM a menudo comienza con los individuos; se traslada a las familias, el lugar de trabajo y las escuelas; finalmente, termina con los líderes comunitarios que luego están dotados para mantener los esfuerzos de formación comunitaria formales e informales en torno a la discapacidad y la MH.

Recommendation: Ofrecer sesiones de capacitación que incluyan clases formales sobre la aceptación de la discapacidad y la promoción constructiva de la salud mental o conversaciones informales entre miembros de la comunidad. Promover y reforzar los vínculos con la comunidad entre personas con IDD a través de los canales existentes, tales como la educación pública inclusiva, el empleo integrado competitivo y los servicios domiciliarios y comunitarios (HCBS) de Medicaid. Por ejemplo, la financiación de servicios existentes, tales como la lista de interesados en servicios domiciliarios y comunitarios (HCBS) de Medicaid, puede integrar a más texanos con IDD en la comunidad, actuando como una estrategia preventiva para las crisis de salud mental.

Fuentes

¹ Pouls, K., et al. "Adults with intellectual disabilities and mental health disorders in primary care" [Adultos con discapacidades intelectuales y trastornos de salud mental en atención primaria]. *British Journal of General Practice*, 13 de diciembre de 2021. <<https://bjgp.org/content/bjgp/early/2021/12/10/BJGP.2021.0164.full.pdf>>.

² Trauma and Intellectual/Developmental Disability Collaborative Group. The impact of trauma on youth with intellectual and developmental disabilities: A fact sheet for providers [El impacto del trauma en jóvenes con discapacidades intelectuales y del desarrollo: un folleto informativo para proveedores]. Los Ángeles (CA) y Durham (NC): National Center for Child Traumatic Stress, 2020.

³ Hogg Foundation for Mental Health. (2018). Addressing the Mental Health and Wellness of Individuals with Intellectual Disabilities [Abordando la salud mental y el bienestar de personas con discapacidades intelectuales]. Recuperado el 2 de febrero de 2022 de https://utw10282.utweb.utexas.edu/wp-content/uploads/2015/09/MH_IDD-Policy-Rec_0801141.pdf.

⁴ Bailey, M. y I.A. Mobley. "Work in the Intersections: A Black Feminist Disability Framework" [Trabajo en las intersecciones: un marco feminista y negro de la discapacidad]. *Gender & Society* (2018).

⁵ Hood, Julia, Ph.D., BCBA, NCSP. "Mental Health Awareness and Intellectual and Developmental Disability (IDD)" [Sensibilización sobre salud mental y discapacidades intelectuales y del desarrollo]. Valley Behavioral Health. 18 de mayo de 2020. <[https://valleycares.com/blog/mental-health-awareness-and-intellectual-and-developmental-disability-idd/#:~:text=Mental%20Health%20Awareness%20and%20Intellectual%20and%20Developmental%20Disability%20\(IDD\),-All%20Articles&text=May%20is%20Mental%20Health%20Awareness,and%20increase%20access%20to%20services](https://valleycares.com/blog/mental-health-awareness-and-intellectual-and-developmental-disability-idd/#:~:text=Mental%20Health%20Awareness%20and%20Intellectual%20and%20Developmental%20Disability%20(IDD),-All%20Articles&text=May%20is%20Mental%20Health%20Awareness,and%20increase%20access%20to%20services)>.

⁶ National Instituto of Mental Health. Prevalence of Any Mental Illness (AMI) [Prevalencia de cualquier enfermedad mental]. n.d. 2 de marzo de 2022. <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/mental-illness#part_2539>.

⁷ Grosso, E. et al. "State of Texas Training Needs Evaluation: An Analysis of Training Needs for IDD-MH Systems, Services, and Supports" [Evaluación de las necesidades de capacitación en el estado de Texas: un análisis de las necesidades de capacitación para los sistemas, servicios y apoyos de IDD y MH]. 2021.

The Arc of Texas



Acercade The Arc of Texas

The Arc of Texas es una organización defensora y de membresía a nivel estatal que apoya y defiende los derechos humanos y la autodeterminación de los texanos con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD). Trabajamos con y junto a personas con IDD y sus familias con el fin de identificar barreras y soluciones para la formación inclusiva, el empleo integrado competitivo, los servicios y apoyos comunitarios de calidad y el acceso a los derechos civiles y la justicia.

The Arc of Texas visualiza un mundo donde los texanos con IDD estén incluidos en sus comunidades, donde haya apoyo y servicios de calidad disponibles para satisfacer sus necesidades y elecciones. The Arc of Texas prioriza las políticas y la legislación que promuevan la igualdad y los derechos civiles de los texanos con IDD, específicamente en relación con la formación inclusiva, el empleo integrado competitivo, los servicios y apoyos comunitarios de calidad y el acceso a los derechos civiles y la justicia.